

MUNASA –TWITWARARIKANE

La valeur ajoutée de l'Installation des jardins de cuisine dans les ménages des mutuellistes

1. Contexte

L'environnement physique dans lequel vit la population burundaise subit une forte pression démographique de telle sorte que l'exiguïté des terres devient de plus en plus prononcée, ce qui engendre l'insuffisance des ressources alimentaires suivi par la détérioration des conditions nutritionnelles et sanitaires de la population. C'est ainsi que des cas de malnutrition s'observent dans les ménages ; leurs membres doivent courir en peu partout pour chercher comment faire face à ce problème et manquent du temps pour vaquer à d'autres activités d'auto développement. Les ménages mutuellistes peuvent manquer des frais pour s'acquitter régulièrement de leurs cotisations et ainsi n'avoir plus l'accès aux soins de santé. L'initiation des activités pouvant aidées les ménages à améliorer leurs conditions de vies contribueront à la résolution des problèmes susmentionnés.

2. Justification

La MUNASA dans sa mission de contribuer à promouvoir l'accessibilité aux soins de santé de qualité , promeut également la promotion de l'installation des jardins de cuisine dans les ménages des mutuellistes afin de leur aider de s'enquérir des moyens leur permettant de s'acquitter régulièrement de leurs cotisations d'une part et d'améliorer leurs conditions de vie et nutritionnelle d'autre part.

Bien que des succès et des progrès liés à l'accès aux soins de santé se remarquent, des défis en rapport avec l'insécurité alimentaire se font toujours sentir à cause d'une alimentation non équilibrée qui trouve naissance dans plusieurs facteurs, tels que :

- ✓ La non maîtrise des techniques adéquates pour la diversification des cultures sur un espace limité comme les jardins de cuisine pour augmenter la production au niveau des ménages
- ✓ L'ignorance de certaines pratiques de cultures par l'arrosage en saison sèche afin d'avoir régulièrement des produits maraîchers en permanence .Ainsi, l'argent qui devrait être utilisé pour l'achat des légumes pourrait être économisé
- ✓ L'ignorance de certaines pratiques culinaires.

C'est pourquoi la mise en place d'un jardin de cuisine chez les mutuellistes suivie d'un accompagnement de proximité est l'une des solutions pouvant aider les ménages à améliorer leurs conditions de vies sur plusieurs aspects et s'acquitter régulièrement de leurs cotisations.

3 Valeur ajoutée du jardin de cuisine

a) Aspect nutritionnelle :

- Le jardin de cuisine permet de faire face à l'insécurité alimentaire : il aide les ménages à avoir une alimentation équilibrée dans la mesure où les légumes sont en permanence et à leur portée .Ils peuvent les associer dans leur alimentation journalière et en quantité suffisante.

<< Avec mon jardin de cuisine, j'ai toujours des légumes en quantité suffisante à associer dans notre alimentation quotidienne, alors qu'avant l'installation de ce jardin je passais même une semaine sans associer les légumes dans notre alimentation.mes enfants tombaient souvent malades, et je passais mon temps au centre de santé. Mais maintenant il y a des améliorations remarquables >> Témoignage d'un mutuelliste de

Gasorwe qui a bénéficié un jardin de cuisine et ayant un ménage composé de 9 personnes.

b) Développement économique de la famille

- Avec la disponibilité permanente des légumes on ne court plus à leur recherche. La production sera augmentée étant donné que le temps qui était consacré avant à la recherche des légumes au marché et dans les champs sera consacré aux autres activités de développement durable. Cela permettra aux mutuellistes de faire des économies.
- L'argent qui était auparavant destiné à l'achat de ces légumes est épargné ou alloué à d'autres projets de développement familial (une économie de subsistance vers une économie de marché).

<< Avant l'installation du jardin, je dépensais 6000 franc par mois pour l'achat des légumes .Avec le jardin je ne fais plus cette dépense .Je vais épargner cela pour les cotisations ou autres besoins ultérieurs je ne vais plus avoir de problème à ce propos >> témoignage d'un bénéficiaires de Giheta ayant un ménage de 8 personnes.

- Les légumes produits sur le jardin peuvent être vendus pour gagner de l'argent

<< Seule mon ménage ne peut pas consommer toute la quantité de légumes produites sur le jardin, je vends une partie de la production pour avoir de l'argent qui me serviront à autre chose (achat savon, achat du matériel scolaires de mes enfants...) >> en témoigne un bénéficiaire de Gasorwe ayant un ménage de 6 personnes

Ces trois points aident les ménages à pouvoir s'acquitter régulièrement des cotisations pour les soins de santé et /ou initier d'autres projets d'auto développement

- Vu l'exiguïté des terres cultivables, le jardin de cuisine permet de rentabiliser une petite parcelle .

c) Aspect genre

- Allègement du fardeau pour la femme (voyage vers le marché,...).

Etant donné que la femme est la première responsable de l'alimentation de sa famille, elle court la première dans la recherche des légumes même après les travaux champêtres quand elle est fatiguée afin de pouvoir offrir à sa famille une alimentation équilibrée .Le jardin de cuisine allège ce fardeau qui pèse sur la femme, car il offre au ménage des légumes en permanence et à sa portée.

d) Aspect environnemental : Dispositif d'assainissement (propreté...)

- La mise en place d'un jardin de cuisine nécessite de la fumure organique ou du compost. Etant donné que ce compost peut être préparée par n'importe qui sans aucune difficulté, le ménage qui dispose d'un jardin de cuisine tient à ce que les ordures ménagères produits dans ménages soient mises dans les compostières en vue de préparer le compost qui servira de fumure pour le jardin, et par conséquent, cela permettra la promotion de l'assainissement du ménage et le changement de mentalité .
- Les ménages optent la stabulation permanente afin d'avoir d'une part plus de la fumure pour le jardin , et par conséquent les problèmes sociaux diminuent car le bétail ne va plus abimer les champs des voisins.

e) Aspect social :(cadeaux sociaux, cohésion sociale estime de soi, solidarité)

- Cadeaux : La quantité de légumes produits sur le jardin de cuisine est considérable .le ménage propriétaire peut offrir des légumes aux autres qui n'en disposent pas.
- Cohésion sociale et solidarité : l'installation d'un jardin de cuisine demande assez d'énergie .les ménages s'entraident lors de l'installation du jardin ce qui renforce la cohésion sociale et la solidarité.

L'estime de soi : même un ménage de vulnérable qui avant était sous estimé dans la communauté, avec l'installation d'un jardin de cuisine elle devient considérable dans la société.
<< Avant l'installation du jardin je ne pouvais pas aller contracter une dette de quoi que ce soit chez le boutiquier car on me considérer comme minable que je n'aurai pas quoi rembourser .Mais avec le jardin je peux moi aussi avoir quoi vendre et m'acheter ce que je veux sans demander de dette >>.

f) Articulations avec les interventions existantes chez les mutuellistes :

- Intégration d'un aspect complémentaire de développement familial : les agavaceas utilisé pour installer jardin de cuisine génèrent et produisent du feuillage pour l'alimentation du petit bétail élevé dans les ménages des mutuellistes.
- Le matériel d'entretien et de maintenance distribué aux ménages mutuellistes sera utiliser pour d'autres projets de développement de la famille (les pulvérisateurs, les houes, les pelles, les arrosoirs et les produits phytosanitaires.)
- Le jardin de cuisine favorise l'Intégration Agro – Sylvo- Zootechnique (IASZ) : quelques familles ont des exploitations avec superficie limitées et autres ont des chèvres. Le jardin de cuisine est la réponse à cela .

3. Principes de base :

- L'installation d'un jardin de cuisine chez une famille mutualiste est faite par elle-même (contribution en nature: main d'œuvre et matériel disponible) avec l'encadrement, appui technique et financier de MUNASA
- Pérennisation par la famille elle -même (renouvellement, protection, entretien et maintenance)

Fait par .Niyonzima Consolate

Chargé du Département Services Complémentaires et
Données Statistiques